

# 野外炊飯 材料、成分表

富山県砺波青少年自然の家

## カレーライス（1人前）

《材料》

カレールー	30g	豚こま肉	40g	ジャガイモ	50g
玉ねぎ	50g	にんじん	30g	福神漬	10g
米	130g				

カレールー：バーモントカレー 甘口

成分表

食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造)、パーム油)、小麦粉、砂糖、食塩、澱粉、カレーパウダー  
脱脂大豆、ローストオニオンパウダー、はちみつ、酵母エキス、粉乳小麦粉ルウ、バナナペースト  
ポークエキス、粉末ソース、バターミルクパウダー、トマトパウダー、りんごペースト、チキンエキス  
トマトエキス、玉ねぎエキス、香辛料、ガーリックパウダー、全粉乳、クリーミングパウダー、野菜  
エキス、しょう油加工品、ぶどう糖、チーズパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ  
色素)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物

(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)

8大アレルギー：小麦

## 焼きそば（1人前）

《材料》

焼きそば麺	1袋	豚こま肉	30g	甘エビ	30g
にんじん	20g	もやし	30g	キャベツ	60g
牛脂	1個	塩、コショウ		粉末ソース	1個

焼きそば：まるちゃん焼きそば

成分表

めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/グリシン、かんすい、クチナシ色素、保存料(しらこたん白)  
(一部に小麦・さけを含む))、添付調味料(砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス  
植物油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む))

8大アレルギー：小麦

## BBQ（3人前）

《材料》

赤エビ	3尾	真イカ	1枚	ホタテ	3個
豚肉	300g	牛肉	300g	ウインナー	3本
トウモロコシ	1本(3等分)	ピーマン	2個	玉ねぎ	1玉
焼肉のたれ(甘口)		牛脂			

焼肉のたれ 成分表

醤油(小麦、大豆を含む)、砂糖、果糖ブドウ糖液糖、還元水水あめ、リンゴピューレ、りんご果汁  
食塩、ニンニク、醸造酢、玉ねぎ、ゴマ油、白ごま、たんぱく加水分解物(小麦、大豆を含む)  
パプリカ粉末/増粘剤(加工でん粉)カラメル色素

8大アレルギー：小麦